

NICOTINE SUBSTITUTIE

Nicotinesubstitutie vermindert in belangrijke mate de ontweningsverschijnselen bij rookstop. Om overdosering met nicotine te vermijden, mogen de verschillende nicotinetoedieningsvormen best niet zomaar gelijktijdig gebruikt worden en is blijven roken in principe gecontra-indiceerd.

[toedieningsvormen en prijzen volgens het online Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium van het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie, www.bcfi.be, geraadpleegd laatst op 9 mei 2004]

1. Nicotine pleister

Merknamen

Nicorette? Transdermaal (Pfizer CH)

14 x 8.3mg/10cm² vrijstelling van 5mg/16u 35.23?

7 of 14 x 16.6mg/20cm² vrijstelling van 10mg/16u 38.80?

7 of 14 x 24.9mg/30cm² vrijstelling van 15mg/16u 38.80?

Nicotinell? TTS (Novartis CH)

21 x 17.5mg/10cm² vrijstelling van 7mg/24u 45.04?

21 x 35mg/20cm² vrijstelling van 14mg/24u 50.50?

7x 52.5mg/30cm² vrijstelling van 21mg/24u 21.90?

21 x 52.5mg/30cm² vrijstelling van 21mg/24u 54.93?

Niquitin? Transdermaal systeem (GSK)

14 x 36mg/1.6cm² vrijstelling van 7mg/24u 39.64?

7x 78mg/3.2cm² vrijstelling van 14mg/24u 24.76?

14x 78mg/3.2cm² vrijstelling van 14mg/24u 39.64?

14 x 114mg/4.7cm² vrijstelling van 21mg/24u 39.64?

Niquitin? Transdermaal systeem Clear (GSK)

7 x 36mg/1.6cm² vrijstelling van 7mg/24u 24.76?

7 x 78mg/3.2cm² vrijstelling van 14mg/24u 24.76?

7 x 114mg/4.7cm² vrijstelling van 21mg/24u 24.76?

Dagelijkse dosis

- voor Nicorette Transdermaal: 's morgens wordt één pleister aangebracht, en 's avonds weer verwijderd (voor Nicotinell? en Niquitin? kan de patch 24 u worden aangehouden).

de behandeling start meestal met de hoogste dosis, gedurende minstens drie maanden, waarna de dosisafbouw begint, telkens om de 2 à 3 weken

- voor Nicotinell?TTS wordt een maximale behandelingsduur van drie maanden aanbevolen; de startdosis, zo roker > 20 sigaretten per dag, is 21mg, daarna af te bouwen met 14 en 7mg pleister; elke behandelingscyclus duurt ongeveer drie tot vier weken

- voor Niquitin? Transdermaal systeem: startdosis met 21 mg per dag, gedurende 4-6 weken, daarna in afbouw, 14 mg elke dag gedurende 2-4 weken, en tenslotte 7 mg elke dag gedurende 2-4 weken.

2. Nicotine inhaleersysteem

Merksnamen

Nicorette? inhaler cartouche 42 x 10mg per cartouche 26.01?

Dagelijkse dosis

-Vier tot twaalf cartouches per dag

-aanbevolen behandelingsduur van drie maanden, waarna afbouw over 6 tot 8 weken

3. Nicotine microtabs 2mg

Tablet om onder de tong te leggen, telkens men zin krijgt om te roken (smelt over ongeveer 30 min).

Merksnamen

Nicorette? Microtabs 30 x 2mg tabletten 7.81?

Nicorette? Microtabs 105 x 2mg tabletten 20.95?

Dagelijkse dosis

-Zo > 20 sigaretten per dag gerookt: 2 tabl. Gelijktijdig/uur, 16 tot 24 per dag

-Zo < 20 sigaretten per dag gerookt: 1 tabl. /uur, 8 tot 12 per dag

-Meestal volstaan 8 tot 12 tabletten per dag. Maximaal 30 tabl. per dag !

4. Nicotine kauwgom

Merksnamen

Nicorette? kauwgom 30 x 2mg gewoon of Mint 6.58?

Nicorette? kauwgom 105 x 2mg gewoon of Mint 18.83?

Nicorette? kauwgom 105 x 4mg gewoon of Mint 24.57?

Nicotinell? kauwgom 96 x 2mg Fruit of Mint 16.84?

Dagelijkse dosis

-zo roker < 20 sigaretten per dag: 2 mg tabletten

-zo roker > 20 sigaretten per dag: 4 mg tabletten

-Gewoonlijk 8 tot 12 gommen per dag en maximaal 24 gommen à 2 mg per dag

-na 30 minuten kauwen is alle nicotine uit de kauwgom verwijderd

5. Nicotine Lozenge

Merksnamen

Niquitin? past. Lozenge 72x 2mg 24.95?

72x 4mg 24.95?

6. Voorzorgsmaatregelen bij patiënten die willen nicotine gebruiken

Contra-indicaties:

-alle vormen van nicotine zijn tegenaangewezen tijdens de zwangerschap en de borstvoeding

-nicotinesubstitutie is tegenaangewezen voor niet-rokers en voor kinderen (<18jr)

-gelijktijdige toediening van elk ander middel dat nicotine bevat of verder blijven roken zijn niet aangewezen

-patiënten die lijden aan een veralgemeende chronische huidaandoening kunnen beter andere vormen van nicotinesubstitutie nemen dan de pleister

Nicotine dient met voorzichtigheid gebruikt te worden in geval van:

- angina pectoris
- recent myocardinfarct
- ernstige hartarythmieën
- systemische hypertensie
- perifere vasculaire aandoeningen
- peptisch ulcus
- hyperthyroïdie
- insuline afhankelijke diabetes mellitus
- feochromocytoom
- chronische nasale stoornissen (igv neusspray)

Beschreven ongewenste effecten van nicotinegebruik zijn:

- duizeligheid
- hoofdpijn
- slaapstoornissen
- nausea, hik, irritatie van mond of keel
- hartkloppingen
- erytheem, urticaria
- angio-oedeem

Bij overdosis van nicotinegebruik (nicotinevergiftiging) zijn de mogelijke symptomen:

- misselijkheid, speekselvloed, abdominale pijn, diarree, zweten, hoofdpijn, duizeligheid, slecht horen, en duidelijke tekenen van zwakte.
- in extreme gevallen gevolgd door: hypotensie, snelle, zwakke, onregelmatige polsslag, ademhalingsmoeilijkheden, algemene zwakte, circulaire collaps en tenslotte stuiptrekkingen.
- Behandeling bij overdosering: symptomatisch, staken nicotinetoedieningen.